

Aan de slag met voedseleducatie

Lessen

Chef!

[Lesprogramma's \(10\)](#)

[Losse lessen \(16\)](#)

[Lesactiviteiten \(105\)](#)

Groep 1

Groep 2

Groep 3

Groep 4

Groep 5

Groep 6

Groep 7

Groep 8

Lesprogramma's

Een lesprogramma bestaat uit verschillende lessen. Wanneer je een volledig lesprogramma geeft, krijgen de kinderen een compleet aanbod aan voedseleducatie. Beschikbare lesprogramma's zijn [Smaaklessen](#), [Smaakmissies](#), [EU-Schoolfruit](#) en [EU-Schoolzuivel](#).

Proefjes



[Bekijk alle lesprogramma's](#)

Challenges

Hét voedseleducatielesportaal van Nederland.
Ontdek Chef! op www.voedseleducatie.nl

En nog
veel meer!

Chef!
is geheel
gratis!

Ga naar Chef!



Startlessen

In de startlessen ontdekken, proeven en onderzoeken de leerlingen gezonde voeding. Deze lessen zijn goed te combineren met de leveringen van EU-Schoolzuivel. De startlessen zijn aangepaste Smaaklessen.

Startles groep 1+2 45 min

Zintuigen ontdekken

Wat is het lievelingseten van de leerlingen? En wat maakt dat ze dat zo lekker vinden? In deze les leren de leerlingen te proeven met al hun zintuigen.

Startles groep 3 45 min

De melkfabriek

Van melk van de koe naar een pak halfvolle melk in de klas. Weten de leerlingen welke route de melk heeft afgelegd?

Startles groep 4 65 min

Kookfestijn:

Pitabroodje hummus

Een gezonde lunch, wat is dat? De leerlingen gaan vandaag samen een gezonde lunch maken én opeten.

Startles groep 5 100 min

Proefjescircuit Schijf van Vijf

De Schijf van Vijf is een handig hulpmiddel. Kennen de leerlingen de Schijf van Vijf? Welke producten horen in welk vak?

Startles groep 6 60 min

Het biodebat

Wat zijn de voor- en nadelen van biologische landbouw? Laat de leerlingen met elkaar in debat gaan!

Startles groep 7 65 min

Hoe eet je duurzaam?

Duurzaam eten, wat betekent dat? Tijd voor een duurzaamheidsonderzoek!

Startles groep 8 55 min

Wat een verspilling!

Waarom gooien mensen eten weg dat je nog kunt eten? En wat kunnen de leerlingen zelf doen om voedselverspilling te voorkomen?

Snacks zijn korte lesactiviteiten voor bij het zuivelmoment

Vragenrad

Waar komt yoghurt vandaan?



Proefjes

Proef verschillende soorten melk!



Spelletjes

Maak een woordenslang over zuivel!



Video's

Hoe komt melk van een koe uiteindelijk in de supermarkt?



Knutselen

Ontwerp je eigen melketiket!



Polls

Wat ontbijten de leerlingen het liefst?



En nog veel meer!

Daag je leerlingen uit met de Dairy Challenge!

Geef je les meer smaak!

Met de Dairy Challenge gaan leerlingen uit groep 7 en 8 en onderbouw VO op een actieve en uitdagende manier aan de slag met thema's die ertoe doen: gezondheid, duurzaamheid en herkomst en smaak. Een afwisselend lesprogramma met interactieve quizen, prikkelende stellingen en uitdagende opdrachten dat kritisch denken en samenwerking stimuleert.

Ga vandaag nog aan de slag. Ontdek, discussieer en daag elkaar uit met de Dairy Challenge!



Zo werkt het

- Start met een interactieve introductie: Leerlingen proeven verschillende dranken, onderzoeken etiketten en ontdekken wat een product gezond maakt.
- Doe vervolgens een uitdagende zuivelquiz: Hierin delen leerlingen hun kennis en doen ze nieuwe inzichten op.
- Daarna gaat de klas samen met Suze de Dairy Challenge aan. Leerlingen verzamelen argumenten met behulp van video's en gaan met elkaar in debat.

Kies uit twee uitdagende challenges:

Gezondheid: Hete peper challenge

Leerlingen debatteren over de stelling:

'Plantaardige alternatieven voor melk zijn net zo gezond als koemelk.'



Duurzaamheid: Ben je helemaal geschikt?

Leerlingen debatteren over de stelling:

'De prijs van melk moet omhoog.'



De lessen uit Chef! passen binnen het curriculum. Wil je weten op welke leergebieden en kerndoelen de lessen aansluiten? Bekijk de aansluiting op de huidige of de nieuwe kerndoelen via onderstaande QR-codes.

Aansluiting
huidige
kerndoelen



Aansluiting
nieuwe
kerndoelen



Ook kunnen de lessen makkelijk gecombineerd worden met de methoden die de school nu al gebruikt, zoals Argus Clou, Blink en Wijzer. **Bekijk het hele overzicht op smaaklessen.nl/AansluitingOnderwijs**

Chef!



**Makkelijk een account aanmaken
op het lesportaal Chef!**

1. Ga naar Chef! via www.voedseleducatie.nl.
2. Vul jouw gegevens in.
3. Verifieer jouw account via je inbox. Je bent nu klaar!

Koppel met het brinnummer de school aan jouw account.

Het brinnummer is:

Vul hier je brinnummer in

